

國立中山大學 113 年全校運動會

運動競賽規程

總 則

- 一、 活動宗旨：為增進教職員生情誼與強健體適能，特舉辦本活動。
- 二、 主辦單位：學生事務處。
- 三、 承辦單位：學生事務處體育發展組。
- 四、 比賽日期：113 年 3 月 13 日 (星期三) (各競賽時間詳見賽程表)。
- 五、 比賽地點：本校田徑場、本校西子灣海域中心。
- 六、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 七、 報名辦法：即日起至 113 年 3 月 8 日 (星期五) 17：00 止；線上報名網址詳見各競賽規程；校內洽詢分機 2802。
- 八、 比賽項目：
 - (一) 08:30 創意進場秀。
 - (二) 10:30 毛毛蟲生死鬥趣味競賽。
 - (三) 10:30 獨木舟接力計時賽。
 - (四) 10:30 足壘球賽。
 - (五) 14:00 拔河賽。
 - (六) 14:00 飛盤擲遠賽。
 - (七) 16:30 教職員大隊接力賽。
- 九、 賽程公布：113 年 3 月 11 日 (星期一) 下午 5 點公布於體育組 facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 十、 附註：
 - (一) 所有比賽均不接受現場報名；每人每 (單) 項比賽以參加一隊為限。比賽逾時 3 分鐘未到場者以棄權論，請選手提早 15 分鐘報到熱身。
 - (二) 凡比賽無明文規定之問題，以裁判裁決為終決；如遇特殊情形，則由大會審判委員會裁定之。
 - (三) 報名前請詳閱競賽規程，如資格不符或違反報名規定者，不予受理且不另通知。

創意進場秀

- 一、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 二、 比賽時間：113 年 3 月 13 日 (星期三) 8:30 集合準備，9:00 開始進場。
- 三、 比賽地點：本校室外籃球場集合、行進至田徑場司令台前方。
- 四、 報名時間：即日起至 113 年 3 月 8 日 (星期五) 17:00 止，線上報名網址：
 - (一) 學生組：<https://forms.gle/RechSH1NmFy555Ra9>
 - (二) 教職員：<https://forms.gle/nP53LPh2HVMJtB5u5>
- 五、 賽程公布：113 年 3 月 11 日 (星期一) 下午 5 點公布於體育組 Facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 六、 比賽分組：
 - (一) 學生組以系為單位，每隊至少 15 人，若一系超過一班以上可以分開報名。
 - (二) 教職員組以一級單位為主，每隊至少 12 人，若單位人數不足則可以跨單位報名。
- 七、 比賽辦法：
 - (三) 比賽當天請於 8:30 至本校室外籃球場集合，9:00 開始進場活動。
 - (四) 參賽隊伍進行服裝道具、動作、隊形、口號的設計與演出，道具以利用環保材料製作為佳。
 - (五) 各參賽隊伍依主辦單位所訂順序唱名入場，並於事前將簡介詞寄同報名名單一同上傳，如進場須特殊配樂者，也一併於報名時上傳即可。簡介詞 (100 字內，含參賽隊伍特色及創意主題介紹) 由主持人代唸，採遊行分列方式進場。
 - (六) 各報名隊伍及單位請派一員代表於活動前一天 (3/12) 下午 16:00 至室外籃球場集合彩排演練。模擬當天之相關集合及進場位置順序。
- 八、 評分規則：
 - (一) 採行進間表演，以 2 分鐘為限 (包含司令台前定點表演時間)，逾時停留者將酌扣總分。
 - (二) 評分標準：總分 100 分。
 - 1、 服裝道具 40%、行進表演創意 40%、口號 20%。
 - 2、 加分機制：
 - (1) 學生組「一級主管」、「老師」或「校隊教練」參與加總分 7 分。
 - (2) 「具環保意義」加總分 3 分。
 - (三) 評審委員：本校 111 學年度傑出運動員及本校績優員工。
 - (四) 請同學注意自身安全，請勿出現不當之言行，違者一律取消受評資格。
- 十一、獎勵：
 - (一) 兩組分別給獎，各取最高分 3 隊為獲勝隊伍，如有同分，併列給獎。

(二) 冠軍獎金新臺幣 7,000 元、亞軍新臺幣 5,000 元、季軍新臺幣 3,000 元。

毛毛蟲生死鬥趣味競賽規程

- 一、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 二、 比賽時間：113 年 3 月 13 日(星期三) 10:30。
- 三、 比賽地點：本校海域中心沙灘區域。
- 四、 報名時間：即日起至 113 年 3 月 8 日 (星期五) 17:00 止。如報名額滿則提前截止。
線上報名網址：<https://forms.gle/dAbLe8PsshGxFJWs5>
- 五、 賽程公告：113 年 3 月 11 日(星期一)17:00 前公告於本組 Facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】。
- 六、 比賽辦法：每隊出場人數 12 人，可以跨系所 (單位) 報名。(單一性別至少 4 人)，每人以參加一隊為限，限 64 隊。
- 七、 比賽規則：
 - (一) 採單敗淘汰制。
 - (二) 比賽開始三分鐘內未到齊者，以棄權論。
 - (三) 比賽距離 30 公尺。
 - (四) 各隊列於起點線後騎上毛毛蟲，聞槍響或哨音時出發往前跑，比賽過程必須全程跨坐於毛毛蟲上方，如未跨坐於毛毛蟲上方者，必須立即復位後前進，勝負判定以毛毛蟲頭部先抵達終點線隊伍，判定勝方後晉級下輪比賽。
- 八、 獎勵：
 - (一) 7 隊以上取 3 名；10 隊以上取 4 名；20 隊以上取 5 名。
 - (二) 競賽獎品：
 1. 冠軍：學校運動證 C 證 (全場館證) 一年 + 學校獎品。
 2. 亞軍：學校運動證 B 證 (健身證，僅限第一及第二健身房使用) 一年 + 學校獎品。
 3. 季軍：B 證半年 + 學校獎品。
 4. 殿軍：B 證半年。
 5. 第五名：B 證半年。
 - (三) 本次獲獎之運動證不得轉讓，以報名表單上之人員為認定。如得獎者已有申請運動證，則在原先申請之基礎上延長。若發現私自轉讓(售) 即取消獎勵。另請得獎隊伍於線上申請運動證，待全隊申請完成後回報體育組統一開通。

飛盤擲遠競賽規程

- 一、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 二、 比賽時間：113 年 3 月 13 日 (星期三) 下午 14:00 。
- 三、 比賽地點：本校田徑場草皮區。
- 四、 報名時間：即日起至 113 年 3 月 8 日 (星期五) 17:00 止，如報名額滿則提前截止。
線上報名網址：
(一) 男子組：<https://forms.gle/zKbm9yc8LYceb9t3A>
(二) 女子組：<https://forms.gle/vzFLXb1A7QicRihT8>
- 五、 賽程公布：113 年 3 月 11 日 (星期一) 下午 5 點公布於體育組 Facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 六、 比賽隊數：分為男子組、女子組；自行組隊二人一隊。可以跨系所 (單位) 報名。每組最多 20 隊。每人限報名 1 隊。
- 七、 比賽辦法：
(一) 二人輪流投擲，一人三次機會；取落地點與投擲點距離為成績；以二人各較高的一次投擲成績加總進行排名。
(二) 注意事項：
 1. 逾時十分鐘未檢錄者，以棄權論。
 2. 每人以參加一隊為限，違者取消該隊資格。
 3. 報名隊數未達五隊不舉行比賽(女子擲遠除外)。
 4. 賽前須準備學生證或相關證件供承辦單位確認身分。
- 八、 比賽獎勵：
(一) 7 隊以上取 3 名；10 隊以上取 4 名；滿 20 隊取 5 名。
(二) 競賽獎品：
 1. 冠軍：學校運動證 C 證 (全場館證) 一年 + 學校獎品。
 2. 亞軍：學校運動證 B 證 (健身證，僅限第一及第二健身房使用) 一年 + 學校獎品。
 3. 季軍：B 證半年 + 學校獎品。
 4. 殿軍：B 證半年。
 5. 第五名：B 證半年。
(三) 本次獲獎之運動證不得轉讓，以報名表單上之人員為認定。如得獎者已有申請運動證，則在原先申請之基礎上延長。若發現私自轉讓 (售) 即取消獎勵。另請得獎隊伍於線上申請運動證，待全隊申請完成後回報體育組統一開通。

獨木舟接力計時賽

- 一、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 二、 比賽時間：113 年 3 月 13 日 (星期三) 上午 10:30。如遇天候 (下雨、颱風) 及人力不可抗拒因素，比賽取消。
- 三、 比賽地點：本校西子灣海域中心。
- 四、 報名時間：即日起至 113 年 3 月 8 日 (星期五) 17:00 止，線上報名網址：
 (一) 學生組：<https://forms.gle/Tds8rzKgvS4VR3Jy9>
 (二) 教職員組：<https://forms.gle/Kjt6CzRLTBQhpkhg8>
 如報名額滿則提前截止。
- 五、 賽程公布：113 年 3 月 11 日 (星期一) 下午 5 點公布於體育組 Facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 六、 活動流程：

時間	活動內容
10:00-10:30	報到
10:30-11:00	水域安全及基本操作教學 (未參加者不得下水參賽)
11:00-14:00	比賽

- 七、 比賽分組：
 - (一) 學生組每隊 4 人，可以跨系所報名。最多 25 隊。每人限報名 1 隊。
 - (二) 教職員組每隊 4 人，以各單位報名為原則，如單位人數不足可跨單位報名。最多 25 隊。每人限報名 1 隊。
- 八、 比賽規則：
 - (一) 比賽當日將由裁判現場講解詳細競賽規則，選手須全程穿著救生衣，違者取消參賽資格
 - (二) 競賽過程中發生人員或划槳落水，時間不停秒；需待人員坐定及划槳拾回後才可繼續前進；若選手無法自行完成，可請求救生人員協助，完成後始可繼續前進
 - (三) 計時賽每一航次需繞越折返點，違者以失格論。
 - (四) 選手不可針對不可抗力之因素提出抗議(如:風力、海浪、潮汐等)
 - (五) 參賽選手須在該比賽前十分鐘檢錄完成,未完成檢錄者視同棄權

(六) 本賽事為計時接力賽，以總秒數最少者獲勝，並統一於所有隊伍完賽後公布成績。先行完賽之隊伍請回觀賽區等候結果。如最終前三名有秒數相同者，則以雙方之單趟最佳秒數為比序依據。視報名隊數比賽當日決定進行 4 人下水。

(七) 每隊共須完成 3 個航次，別為 2 艘單人獨木舟，1 艘雙人獨木舟，以籃球單人→雙人→單人順序完成。

(八) 若選手有違規事項，第一次加秒 10 秒，第二次加秒 20 秒，第三次取消資格

十、 注意事項：(務請詳閱配合)

(一) 請著輕便、不易吸水材質的運動服裝(勿著裙裝或牛仔褲等)。

(二) 請攜帶盥洗衣物及使用標記海洋友善之防曬乳、哨子、毛巾、拖鞋/涼鞋。

(三) 為保障選手安全，本活動特聘請開放性水域救生員並備妥相關救生器材。

(四) 實作期間請全程穿著救生衣，並聽從教練及救生員指示。

(五) 戴眼鏡者請加掛固定帶以防脫落。

(六) 當天如因天候不良或人力不可抗拒之因素影響，則比賽取消。

十一、比賽獎勵：

(一) 各組報名 5 隊以上取 2 名；7 隊以上取 3 名；10 隊以上取 4 名；20 隊以上取 5 名。

(二) 競賽獎品：

1. 冠軍：學校運動證 C 證(全場館證)一年+學校獎品。

2. 亞軍：學校運動證 B 證(健身證，僅限第一及第二健身房使用)一年+學校獎品。

3. 季軍：B 證半年+學校獎品。

4. 殿軍：B 證半年。

5. 第五名：B 證半年。

(三) 本次獲獎之運動證不得轉讓，以報名表單上之人員為認定。如得獎者已有申請運動證，則在原先申請之基礎上延長。若發現私自轉讓(售)即取消獎勵。另請得獎隊伍於線上申請運動證，待全隊申請完成後回報體育組統一開通。

足壘球賽

- 一、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 二、 比賽時間：113 年 3 月 13 日 (星期三) 上午 10:30。
- 三、 比賽地點：本校田徑場草皮區。
- 四、 報名時間：即日起至 111 年 3 月 8 日 (星期五) 17:00 止，如報名額滿則提前截止。

線上報名網址：<https://forms.gle/Nj9u5TZT3anaPPkZ7>

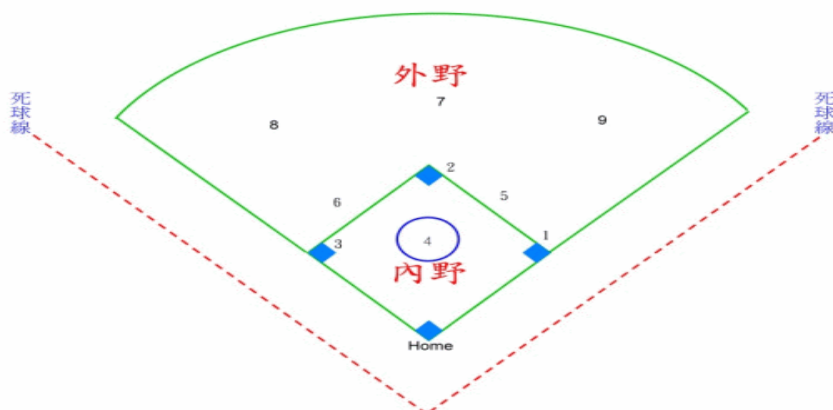
- 五、 賽程公布：113 年 3 月 11 日 (星期一) 下午 5 點公布於體育組 Facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 六、 比賽隊數：每隊 10 人，(並可以多報替補球員 3 位) 可以跨系所 (單位) 報名。最多 16 隊。每人限報名 1 隊。
- 七、 比賽規則：

(一) 比賽賽制：採 4 局 30 分鐘制，打滿 4 局或時間滿 30 分鐘比賽結束，最後五分鐘不開新局。如比賽結束雙方平手，則由雙方投手各投五球，以好球率高者獲勝。

(二) 防守位置

- 1. 投手區為一個半徑 2 公尺的圓圈。投手得再投手區內任一位置投球。
- 2. 外野手可以縮小防守範圍，但不能進到內野防守 (以壘線為標準)。
- 3. 內野手在球未踢出前不可以趨前防守 (以不超過一、三壘連線為準)。
- 4. 各壘手及捕手於封殺跑壘員時不得阻擋在跑壘員之行進路線。

【足壘球場地圖】



(三) 打擊

- 1. 打擊者必須將在有效踢球區域內將球踢出，若踢球時超出有效打擊區，不論球數為何，一律判定出局。

2. 球數一好一壞開始，兩好球之後第三球若踢出界外，則打擊者三振出局。
3. 投手投球球速不得過快或彈跳，否則一率判定壞球。在四個壞球之後，打擊者保送上一壘。
4. 投手只要將球投至好球區內，若打擊者未踢球、踢出界外或者揮棒落空(沒有踢到球)，此球判定好球。
5. 打擊者將球踢出後未被接殺，也沒有出界則為安打。
6. 打擊者必須以最快的速度跑向一壘，若防守隊較早將球傳道一壘手並踩在壘包上，則判定跑者封殺出局。

(四) 野手守備

1. 打擊者踢出高飛球，在球未落地前防守球員直接接住，此時打擊者被判出局。
2. 壘上所有跑壘員必須回到原壘包，否則防守隊可以傳球至有跑壘者的壘包，封殺出局。

(五) 跑壘

1. 當打擊者將球踢成外野安打時，在防守隊尚未拿到球傳回投手區時，跑壘者可以繼續往下一壘前進。
2. 若球傳回投手區時，跑壘者必須迅速站上壘包(往前一壘或原壘包)，否則防守隊仍可以將跑壘者封殺出局。
3. 若球滾出死球線外則一切動作暫停。跑壘者必須迅速站上壘包(往前一壘或原壘包)。
4. 棒球場上的盜壘及滑壘，在足壘球比賽中視不允許的，滑壘者判定出局，盜壘者則判定回原壘包。注意：跑壘者不能在球未踢出前先行離開壘包。

- (六) 得分：跑壘者由一壘、二壘、三壘依序推進回到本壘，若未被封殺而且未漏踩任一壘包則得一分。

八、比賽獎勵：

- (一) 5 隊以上取 2 名；8 隊以上取 3 名；滿 16 隊取 4 名。

(二) 競賽獎品：

1. 冠軍：學校運動證 C 證 (全場館證) 一年 + 學校獎品。
2. 亞軍：學校運動證 B 證 (健身證，僅限第一及第二健身房使用) 一年 + 運學校獎品。
3. 季軍：B 證半年 + 學校獎品。
4. 殿軍：B 證半年。

- (三) 本次獲獎之運動證不得轉讓，以報名表單上之人員為認定。如得獎者已有申請運動證，則在原先申請之基礎上延長。若發現私自轉讓 (售) 即

取消獎勵。另請得獎隊伍於線上申請運動證，待全隊申請完成後回報體育組統一開通。

教職員工大隊接力賽

- 一、 參加對象：本校教職員工皆可參加。
- 二、 比賽時間：112 年 3 月 15 日 (星期三) 下午 16:00 。
- 三、 比賽地點：本校田徑場。
- 四、 報名時間：即日起至 112 年 3 月 10 日 (星期五) 17:00 止。
報名網址：<https://forms.gle/KoLi5aCNo2eP3r536>
- 五、 賽程公布：112 年 3 月 13 日 (星期一) 下午 5 點公布於體育組 Facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 六、 比賽隊數：本校各一級行政、學術單位以一級單位為主派員組隊參加。
- 七、 比賽規則：
 - (一) 每隊 20 人，單一性別至少 5 人。
 - (二) 每棒距離 100 公尺。
 - (三) 第五棒以後方可搶跑道。
 - (四) 接力區長度為 20 公尺，須於接力區中完成接棒，超出接力區接棒者屬違規，總秒數加 5 秒。
 - (五) 競賽時犯規情形由裁判人員認定為主。
 - (六) 首棒原則上由各單位主管起跑。
- 八、 比賽獎勵：
 - (一) 冠軍：學校運動證 C 證 (全場館證) 一年。
 - (二) 亞軍：學校運動證 B 證 (健身證，僅限第一及第二健身房使用) 一年。
 - (三) 為鼓勵教職員運動風氣，接力賽最多時間的三個隊伍，將另有激勵獎品一組。
 - (四) 本次獲獎之運動證不得轉讓，以報名表單上之人員為認定。如得獎者已有申請運動證，則在原先申請之基礎上延長。若發現私自轉讓(售) 即取消獎勵。另請得獎隊伍於線上申請運動證，待全隊申請完成後回報體育組統一開通。

拔河賽

- 一、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 二、 比賽時間：112 年 3 月 13 日 (星期三) 下午 14:00 。
- 三、 比賽地點：本校田徑場草皮區。
- 四、 報名時間：即日起至 112 年 3 月 8 日 (星期五) 17:00 止，如報名額滿則提前截止。

線上報名網址：<https://forms.gle/1DkJSSPwPidBUT87>

- 五、 賽程公布：112 年 3 月 11 日(星期一)下午 5 點公布於體育組 facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 六、 比賽隊數：每隊 20 人，可以跨系所 (單位) 報名。最多 20 隊。每人限報名 1 隊。
- 七、 比賽規則：

(一) 每隊 20 人(男 15 人、女 5 人)，並有人數替代方案彈性：男 17 人、女 1 人；男 16 人、女 3 人；男 13 人、女 8 人；男 11 人、女 11 人；男 9 人、女 14 人，以報名時為主，現場不提供換人 (如因傷換手須以同性別互換。)

(二) 以中線左右各一公尺處設二條平行線為界線，時間定為 60 秒，拔河繩中央繫一紅帶，對準中線，雙方以紅帶先拉至界線為勝隊，若時間終了紅帶均未達界線時，則視其所有位置判定勝負，每場比賽採三局二勝制。

- 九、 比賽獎勵：

(一) 各組報名 5 隊以上取 2 名；7 隊以上取 3 名；10 隊以上取 4 名；20 隊取 5 名。

(二) 競賽獎品：

- 1. 冠軍：學校運動證 C 證 (全場館證) 一年 + 學校獎品。
- 2. 亞軍：學校運動證 B 證 (健身證，僅限第一及第二健身房使用) 一年 + 學校獎品。
- 3. 季軍：B 證半年 + 學校獎品。
- 4. 殿軍：B 證半年。
- 5. 第五名：B 證半年。

(三) 本次獲獎運動證不得轉讓，以報名表單上人員認定。如得獎者已有運動證，則在原先之基礎上延長。若發現私自轉讓 (售) 即取消獎勵。另請得獎隊伍於線上申請運動證，待全隊申請完成後回報體育組統一開通。